

MES: septiembre-25

MENÚ: 10. SIN NUEZ, ANACARDO, AVELLANA Y PIEL DE MELOCOTÓN

| Lunes |   | Martes |  | Miércoles |  | Jueves |  | Viernes |   |
|-------|---|--------|--|-----------|--|--------|--|---------|---|
| 1     |   | 2      |  | 3         |  | 4      |  | 5       |   |
| 8     | <p>Crema de zanahoria eco</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Fruta y pan</p>   | 9      | <p>Potaje de garbanzos con arroz</p> <p>Filete de abadejo al horno con verduritas</p> <p>Fruta y pan</p> | 10        | <p>Menestra salteada</p> <p>Magro a la campesina</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | 11     | <p>Macarrones eco integrales con salsa napolitana</p> <p>Filete de merluza en salsa marinera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p> | 12      | <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Tortilla de york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>                      |
| 15    | <p>Judías verdes con refrito</p> <p>Pavo guisado con verduras</p> <p>Fruta y pan</p>                                | 16     | <p>Guiso de alubias</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>       | 17        | <p>Arroz eco caldoso de verduras</p> <p>Filete de abadejo en salsa</p> <p>Fruta y pan</p>          | 18     | <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>   | 19      | <p>Patatas guisadas</p> <p>Revuelto de atún</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>                             |
| 22    | <p>Lentejas eco a la castellana</p> <p>Caballa con pisto</p> <p>Fruta y pan</p>                                     | 23     | <p>Verdura tricolor</p> <p>Magro a la campesina</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>        | 24        | <p>Alubias estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>   | 25     | <p>Crema de calabacín eco</p> <p>Pollo con arroz</p> <p>Yogur y pan</p>  | 26      | <p>Espirales con salsa pomodoro</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> |
| 29    | <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salmón al horno con salsa de tomate</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p> | 30     | <p>Sopa minestrone</p> <p>Pollo en salsa de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>                           |           |  |        |  |         |   |

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**